

1

Semaine

Date du menu 1

26 août. 05 févr.
23 sept. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai
18 déc.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de tomate	Soupe poulet et nouilles	Potage de carottes	Soupe orientale	Potage de légumes
Cuisse de poulet barbecue Purée de pommes de terre Carottes	Macaroni à la viande Légumes de saison	Burger à la dinde du Sud-Ouest Salade de chou	Porc sauce aigre-douce Riz vapeur Haricots verts	Boulettes de bœuf à la suédoise Nouilles aux œufs Pois et carottes
Pita de falafels sauce tzatziki Salade du chef	Taco souple au poisson croustillant et yogourt à la lime Salade de pâtes et légumes	Frittata au brocoli et fromage Salade de chou	Tofu au beurre et edamames Riz vapeur Haricots verts	Lasagne végétarienne Salade César
Croustillant aux pommes	Gâteau aux petits fruits	Tartelette au citron	Gâteau au chocolat	Gelée aux fruits

2

Semaine

Date du menu 2

2 sept.. 12 févr.
9 oct. 11 mars
06 nov. 8 avril
4 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux poulet et riz	Soupe aux légumes	Soupe poulet et quinoa	Soupe bœuf et orge	Potage de légumes
Spaghetti aux boulettes de viande sauce tomate et basilic Salade du jardin	Saucisse italienne douce Purée de pommes de terre Légumes du jour	Pâté chinois classique au bœuf Betteraves	Poulet au beurre Vermicelle de riz Brocoli	Sloppy JOE Salade de carotte et chou
Galette végé à la courgette et patates douces Riz Carottes	Macaroni au fromage Légumes du jour	Cari de pois chiche et de légumes racines Riz basmati	Gratin de légumes Salade du jardin	Pâté au saumon sauce aux œufs Salade de carotte et chou
Compote de pommes et fruits	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Pouding au caramel

3

Semaine

Date du menu 3

9 sept. 19 févr.
16 oct. 18 mars
13 nov. 15 avril
11 déc. 13 mai
22 janv. 10 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de tomates	Soupe à l'oignon	Soupe aux lentilles	Potage de carottes	Potage de légumes
Pâté au poulet Haricots verts	Pain de viande veau sauce tomate Purée de pommes de terre Navet persillé	Poulet ou dinde ou porc haché sauce chili thaï Riz Chou et carottes râpés	Lasagne classique au bœuf Salade César	Pâtes au poulet Alfredo
Sauté de tofu et légumes caramélisés Vermicelles de riz Haricots verts	Riz cajun aux légumes et haricots rouges Navets persillés	Poisson à la grecque Quartiers de pommes de terre Légumes du jour	Quiche aux légumes Salade ou légumes	Chili végétarien Riz Pois et carottes
Salade de fruits	Galettes au gruau et bananes	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Gelée aux fruits

4

Semaine

Date du menu 4

16 sept.. 26 févr.
23 oct. 25 mars
20 nov. 22 avril
18 déc. 20 mai
29 janv. 17 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de brocoli	Soupe poulet et nouilles	Potage de courge	Soupe aux légumes	Potage de légumes
Bulgogi de bœuf (bœuf coréen) Riz vapeur Brocoli	Croque-jambon Salade du jardin	Bouchées de poulet maison Quartiers de pommes de terre sauce épicée Légumes du jour	Hamburger steak, sauce à l'oignon Pomme de terre rôties, petits pois et carottes	Spaghetti sauce à la viande Salade César
Tofu parmigiana Riz vapeur Brocoli	Macaroni chinois végétarien Salade du jardin	Salade Cobb revisitée (Orzo, laitue, chou rouge et carottes râpées, œuf cuit dur, pois chiches grillés, vinaigrette au yogourt)	Burger de poisson Salade de chou vert et rouge	Assiette brunch Crêpes au babeurre Omelette – Pommes d.t. rôties Sirop – Crudités ou fruits
Tartelette au sucre et gruau	Gâteau au chocolat	Galette à la mélasse	Pouding au quinoa et chocolat	Bagatelle

Fait
Maison

Prix du menu du jour 8,00 \$

Comprends : la soupe, le plat principal, lait OU jus pur à 100 % et le dessert.

Accédez à MaZone pour plus d'informations, recharger la carte de votre enfant et consultez les promotions.
www.weblaberge.com/soulange



Un plat de pâtes accompagné de la sauce du chef est offert chaque jour.