

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>1 Semaine</b>	<b>Crème de tomate</b>	<b>Soupe poulet et nouilles</b>	<b>Potage de carottes</b>	<b>Soupe orientale</b>	<b>Potage de légumes</b>
<b>Date du menu 1</b>	<b>Cuisse de poulet barbecue</b> Pommes de terre purée Carottes	<b>Macaroni à la viande</b> Légumes de saison	<b>Burger à la dinde du Sud-Ouest</b> Salade de chou	<b>Porc sauce aigre-douce</b> Riz vapeur Haricots verts	<b>Boulettes de bœuf à la suédoise</b> Nouilles aux œufs Pois et carottes
26 août. 05 févr. 23 sept. 04 mars 30 oct. 1 <sup>er</sup> avril 27 nov. 29 avril 08 janv. 27 mai 18 déc.	<b>Pita de falafels sauce tzatziki</b> Salade du chef	<b>Taco souple au poisson croustillant et yogourt à la lime</b> Salade de pâtes et légumes	<b>Frittata au brocoli et fromage</b> Salade de chou	<b>Tofu au beurre et édamames</b> Riz vapeur Haricots verts	<b>Lasagne végétarienne</b> Salade César
	Croustillant aux pommes	Gâteau aux petits fruits	Tartelette au citron	Gâteau au chocolat	Gelée aux fruits
<b>2 Semaine</b>	<b>Soupe aux poulet et riz</b>	<b>Soupe aux légumes</b>	<b>Poulet et quinoa</b>	<b>Bœuf et orge</b>	<b>Potage de légumes</b>
<b>Date du menu 2</b>	<b>Spaghetti aux boulettes de viande sauce tomate et basilique</b> Salade du jardin	<b>Saucisse italienne douce</b> Purée de pommes de terre Légumes du jour	<b>Pâté chinois classique au bœuf</b> Betteraves	<b>Poulet au beurre</b> Vermicelle de riz Brocoli	<b>Sloppy JOE</b> Salade de carotte et chou
2 sept.. 12 févr. 9 oct. 11 mars 06 nov. 8 avril 4 déc. 06 mai 15 janv. 03 juin	<b>Galette végé à la courgette et patates douces</b> Riz Carottes	<b>Macaroni au fromage</b> Légumes du jour	<b>Cari de pois chiche et de légumes racines</b> Riz basmati	<b>Gratin de légumes</b> Salade du jardin	<b>Pâté au saumon sauce aux œufs</b> Salade de carottes et chou
	Compote de pommes et fruits	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Pouding au caramel
<b>3 Semaine</b>	<b>Crème de tomates</b>	<b>Soupe à l'oignon</b>	<b>Soupe aux lentilles</b>	<b>Potage de carottes</b>	<b>Potage de légumes</b>
<b>Date du menu 3</b>	<b>Pâté au poulet</b> Haricots verts	<b>Pain de viande veau sauce tomate</b> Purée de pommes de terre Navet persillé	<b>Poulet ou dinde ou porc hachée sauce chili thaï</b> Riz Chou et carottes râpé	<b>Lasagne classique au bœuf</b> Salade César	<b>Pâtes au poulet Alfredo</b>
9 sept. 19 févr. 16 oct. 18 mars 13 nov. 15 avril 11 déc. 13 mai 22 janv. 10 juin	<b>Sauté de tofu et légumes caramélisés</b> Vermicelles de riz Haricots verts	<b>Riz cajun aux légumes et haricots rouges</b> Navets persillés	<b>Poisson à la grecque</b> Pommes de terre en quartiers Légumes du jour	<b>Quiche aux légumes</b> Salade ou légumes	<b>Chili végétarien</b> Riz Pois et carottes
	Salade de fruits	Galettes aux gruau et bananes	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Gelée aux fruits
<b>4 Semaine</b>	<b>Crème de brocoli</b>	<b>Soupe poulet et nouilles</b>	<b>Potage de courge</b>	<b>Soupe aux légumes</b>	<b>Potage de légumes</b>
<b>Date du menu 4</b>	<b>Bulgogi de bœuf (bœuf coréen)</b> Riz vapeur Brocoli	<b>Croque-jambon</b> Salade du jardin	<b>Bouchées de poulet maison</b> Pommes de terre en quartiers sauce épicée Légumes du jour	<b>Hamburger steak, sauce à l'oignon</b> Pomme de terre rôties, petits pois et carottes	<b>Spaghetti sauce à la viande</b> Salade César
16 sept.. 26 févr. 23 oct. 25 mars 20 nov. 22 avril 18 déc. 20 mai 29 janv.	<b>Tofu parmigiana</b> Riz vapeur Brocoli	<b>Macaroni chinois végétarien</b> Salade du jardin	<b>Salade Cobb revisitée</b> (Orzo, laitue, chou rouge et carottes râpées, œuf cuit dur, pois chiches grillés, vinaigrette au yogourt)	<b>Burger de poisson</b> Salade de chou vert et rouge	<b>Assiette brunch</b> Crêpes au babeurre Omelette – Pommes d.t. rôties Sirop – Crudités ou fruits
	Tartelette au sucre et gruau	Gâteau au chocolat	Galette à la mélasse	Pouding au quinoa et chocolat	Bagatelle

